



シルバーおおむた

ふれあい

2026
新春号

1
No. 90

90号記念！九十代現役会員インタビュー掲載



表紙
カメリアの会
vol.1
骨盤調整
ストレッチ



●主な内容●

新年のご挨拶

普及啓発月間・イベント報告

在籍20年超！プラチナ会員紹介

事務局よりお知らせ

えびたい脳トレクイズ

ダブルプレゼント企画！

公益社団法人
大牟田市シルバー人材センター
〒836-0016
福岡県大牟田市北磯町81番地2
TEL 53-2319 FAX 53-2320
E-mail
info@omuta-sjc.or.jp
ホームページ
<http://www.omuta-sjc.or.jp>



新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、センター事業の発展にご尽力いただきまして、心からお礼申し上げます。

本年も皆様とともにがんばって参りますのでよろしくお願ひ申し上げます。

昨年は、団まぐるしく環境が変化する厳しい一年でしたが、前年並みの事業実績を挙げられたことは、地道に日々の前の仕事をコツコツと積み上げてきて頂いた賜物であり、改めて会員の皆様、一人ひとりの努力に感謝申し上げたいと思います。さて、今年の干支は、「午年」ということで、十二支の中でも馬は前向きなエネルギー・成功・繁榮のシンボルとして日本人に長く親しまれています。近年の日本経済を取り巻く厳しい環境の好転を期待されています。当センターにおきましても、さらなる飛躍を実現させるためには、高齢社会におけるセンターの役割を再認識しその原点に立ち返つて、会員・職員が一致協力し、汗馬の労を惜しまず前進していかなければならぬと考えていふところでございます。

新年度からは、フリーランス法の施行に伴い、新たな契約方法に移行することとなります。会員の皆様、お客様にも順次ご説明をしてまいりますが、仕事の受付や会員手配、請求等のサービスは、従来通りとなりますのでご理解のほどお願い申し上げます。

結びに、新年を迎え、会員ならびにご家族の皆様のご健康とご多幸及び安全就業を心より祈念し、新年の挨拶といたします。



理事長
井手 保

新年明けましておめでとうございます。

公益社団法人大牟田市シルバー人材センターの会員の皆様におかれましては、新春を晴々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

皆様には、日頃より市政の推進にご協力を賜り、深く感謝を申し上げます。

さて、大牟田市では高齢化率が約38.4%となり、ますます高齢化が進んでおります。そのような中で、本市では高齢者が元気に安心して生活できるために、関係機関のご協力と連携により、地域での健康づくり等に取り組んでおります。

シルバー人材センターでの就業やボランティアなどは、高齢者の皆様のやりがいや健康維持にもつながるものです。引き続き、これまで培つてこられた知識や技能を活かし高齢者が元気に働く、活力ある地域づくりを進めていただきますことをご期待申し上げます。

結びに、年頭にあたり、大牟田市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様の無事故・無災害によるご活躍を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。



市长
市田 好孝
大牟田

普及啓発促進月間 2025

♪期間中の活動の様子をお届けします♪

支援要請行動

令和7年10月24日

理事長および理事十名で、シルバー人材センターへの支援をしっかりと要請して参りました。



啓発チラシ配布

令和7年10月21日



広報・女性・会員拡大委員会合同

合言葉は、
仲間になりませんか！

子供服が
木トキ！

オハリコクラブ
衣料品販売会！

まち、いこ！
Gyanフェス

令和7年10月5日

関市長、お買い上げありがとうございます！

安全パトロール報告

安全・適正就業委員会と事務局による
安全パトロールを実施しました。

除草及び植木剪定の42現場において、
KYミーティングの内容、服装や道具の使
い方、安全基準が守られているかのチェックを行いました。

これからも、『事故ゼロ』を目指し、
安全就業に努めましょう！



合言葉は "ご安全に！"

～世界遺産～宮原坑・専用鉄道敷跡～

宮原坑のライトアップに加え、幻想的な竹あかりや
鉄道敷にランタンが並び『光の鉄道敷』が演出され、
多くの来場者で賑わいました！

11/22は1日限定の食ブースにおいて、シルバー会員
特製の『ぜんざい』やホットコーヒーを販売。
すべての商品が完売し、大盛況でした！！



生涯現役の90代会員さんをご紹介！

地元愛・家族愛を貫く
人間味溢れる会員さん！

今年
91
さい

まつおか みつのり
松岡充憲 さん

昭和10年生まれ。
世界遺産ガイド・施設管理業務に従事中



三井三池炭鉱三川坑跡にてガイドをする
松岡会員。生き字引のような存在感を
放つ、魅力溢れる会員さんです。

私の生きがいは、妻との時間を1分でも長く持つことです。妻のいない人生は考えられません。

シルバー人材センターから、「松岡さん、もう来んでよかよ」と言われないように、今日も仕事をがんばります。

(広報委員 野田圭史)

シルバー在籍20年以上！ プラチナ会員

たなか しゅういち
田中修一 さん (87歳)

対象となる5名の会員さん

ありがとうございます

水間 紀夫さん
森川 昭治さん
中島 龍也さん
田中 修一さん
境 智久さん



午年
年女

岩元佳代さん

誰かの役に立てる
ことが嬉しい！



4年前に義妹の誘いで入会し、大牟田駅東口のシティコートとレストランだいふく様の屋内外の清掃業務に従事しています。仲間との作業は刺激になり、健康維持にもつながっています。作業中に、通行人の方から「お疲れ様です」とお声かけを頂くときが本当に嬉しい瞬間です。

年を重ねても人から頼りにされる。私もまだまだできることがある。

「まだお仕事頑張っているの！？」
と周囲に驚かれる年齢になるまで、
働き続けたいと思っています。

(広報委員 古賀一也)



午年
年男

安達孝さん

筋トレが日課の83歳！

定年を前に職場の炭鉱が閉山となり、平成28年にシルバーに入会しました。当時72歳で、まだまだ身体が丈夫だったので働きたいと思ったからです。

有明機電様の清掃業務に従事して、シャワー室等の清掃とリヤカーを引いて資材の回収をしています。ストレッチと筋トレが日課で、身体を動かす今の仕事が自分には合っています。これからも身体のケアをしながら長生きに挑戦して仕事を頑張りたいです。



Miyanohara Pit festa 宮原坑フェスタ 2025

2025.11.3 **SUN** 10:00~15:00

心地よい秋晴れの中、宮原坑フェスタ2025が開催されました！
今年は、世界文化遺産登録10周年。世界文化遺産関連施設を巡回する
シャトルバスも運行し、ステージイベント、体験ブース
食のブースも充実し、約3,000人の来場者で賑わいました！



カメリアの会

今回のカメリアの会は
『骨盤調整』『マインドジャ-④』『ストレッチ』

身体を整え身体を動かし私たちは“生涯現役”

また、女性会員拡大を図り市民参加型の『介護予防ダンス』も開催！
シルバーフィーバー♪曲に乗せてみんなで楽しくダンスを踊りました。

女性会員さんなら、どなたでも参加OK！

楽しいがいっぱいですので次回もお気軽にご参加ください♡♡♡

VOL.6 骨盤調整



足の長さが一緒になってビックリ！
美しい身体に近づきました♪

VOL.7 マインドジャ-④^④ &ストレッチ



キラキラ輝くマインドジャ-④で
心落ち着くひととき♪

市民参加型 介護予防ダンス



みんなで楽しくダンス♪シルバーの事業もアピールしてきました！

事務局より お知らせ



01

配分金支払証明書について（確定申告の際必要となります）

※令和7年分配分金等支払証明書は圧着ハガキにて**令和8年1月中旬発送**の予定です。

尚、上記配分金等のほか**報酬等の支給**を受けている方には、別途封書にて証明書の送付をいたします。

02

配分金の確定申告について

当センター会員が得た報酬（配分金等）は、所得税法上では、「**雑所得**」として扱われます。「雑所得」の金額は、総収入金額から実際にかかった必要経費を差し引いて計算することになります。しかし、配分金収入に係る必要経費の金額が65万円未満の場合、配分金は「**家内労働者等の事業所得等の所得計算の特例**」に該当し、**65万円を上限に配分金収入より控除できます**。また、配分金収入に係る必要経費が65万円以上ある場合は、その金額を控除できます。

尚、給与収入がある方で、その金額が65万円以上あるときは、この特例は受けられません。また、公的年金を受給されている方は、公的年金控除を行えます。

※令和7年分より控除額が**65万円**に改正されています。（改正前55万円）



お問い合わせは
直接大牟田税務署へ

☎0944-52-3245

（還付申請の詳細、
計算方法、申告等）

03

会費の納入について

令和8年度も引き続きセンター会員登録を希望される方は、**3月31日(火)まで**に、各会員がセンターへ会費を納入することとなります。 ◎会費：センター年会費3千円+会員互助会費1千円=合計4千円

＜会費納入の方法＞

◆ 1月分配分金が4,000円以上の会員の方：1月分の配分金（2月25日振込）から差し引きます。

3月31日までに退会届が出た場合返金します。

◆ 1月分配分金が4,000円未満または未就業の会員の方

①直接、センター事務局に納入する。②本人の郵便局口座（通帳）から郵便局ATMにて振り込む。

（振込先）No.17440-74512291 公益社団法人 大牟田市シルバー人材センター

※領収証：①の場合は、納入と同時に渡し、②の場合は、取扱明細書が領収証となります。

※会費納入期間 令和8年2月25日(水)～3月31日(火)

＜締切等＞

- 1 今年度中に退会される方は、**2月6日(金)までに、事務局へ連絡**し、退会届を提出してください。
- 2 3月31日(火)までに会費納入がない場合は、会員継続の意思がないものとして退会処理をさせていただきます。

04

夫婦会員会費割引について



▶対象者 夫婦で会員登録している方
申請書を事務局へ提出しているご夫婦

[1500円(年会費)+1000円
(互助会費)]×2人(ご夫婦)

5000円

(今まで:ご夫婦総会費8000円)

05

年齢による会費割引について

▶対象年 令和8年度会費から

▶対象者



1,000円



2,000円

お得!

(通常: 4000円)

会員在籍3年以上で
満90歳以上

1000円(年会費)
1000円(互助会費) **合計2000円**

会員在籍3年以上で
満80歳～満89歳

2000円(年会費)
1000円(互助会費) **合計3000円**

※会員互助会 年会費1,000円の割引制度はありません

互助会だより

大牟田市シルバー人材センター
会員互助会会報 第23号
発行日：令和8年1月吉日
発行者：会長 伊藤 武志
編集者：総務 野田 圭史



☆☆ 親睦交流事業 ☆☆ 「玉名温泉親睦会」報告

●実施日
令和7年11月10日(月)

●行き先
玉名温泉「つかさの湯」

●参加者31名

※事務局3名を含む(井手理事長、古瀬事務局長、石江課長)



親睦会の模様は、別紙の写真新聞に掲載♪

新年おめでとうございます
会長 伊藤 武志

会員の皆様にはお元気に新
年をお迎えのこととお慶び申
し上げます。また日頃より互助会活動に
ご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、昨年十一月には互助会の三大事

業の一つである親睦交流会を玉名温泉で
実施しました。踊り・マジック・歌と大
変賑やかで和やかな親睦会となり楽しい
一日を過ごすことができました。

また、二月十五日には、健康増進事業
として身体を動かすボウリング大会を計
画していますので多数のご参加をお願い
いたします。

最近は気候変動で夏は猛暑で冬は厳寒
が予測されますが、どうか健康に留意さ
れ本年も元気にお過ごしください。

健康増進事業について

令和八年二月十五日(日)に健康増進事業
として、ボウリング大会を計画しています。
詳細は別紙チラシにてお知らせしますので
多数のご参加お待ちしております。



今回は、近場でゆっくりと楽しい懇親会
をして欲しいというご要望に応え、玉名温
泉で実施しました。到着後、早速温泉に入
り、次のような次第で懇親会が進行されま
した。

- 一・開会のことば
- 一・互助会会長あいさつ
- 一・理事長あいさつ
- 一・乾杯・会食
- 一・演芸大会
- 一・閉会のことば



何より圧巻だったのが演芸大会でした。
日本舞踊のしなやかで巧みな踊り、マジッ
クショーやの鮮やかな手配り、カラオケは出
演希望者が多く、急遽一人一曲、二コーラ
スまでとしました。

会場は笑いに満ち、隣り合わせた人と語
り合い楽しい懇親会になりました。このよ
うな会を再び実施したいなと思った次第で
す。

応募件数55件に対し、10名の方
が当選されました。本号は、
二字熟語のクイズです。次ページにて掲載して
います。皆様の挑戦お待ちしております！

▶くじ引きの結果、
見事一等に当選された会員の丸山さん。



えびたいクイズ89号当選者・回答発表

見事当選されました10名の会員の皆様！誠におめでとうございます！

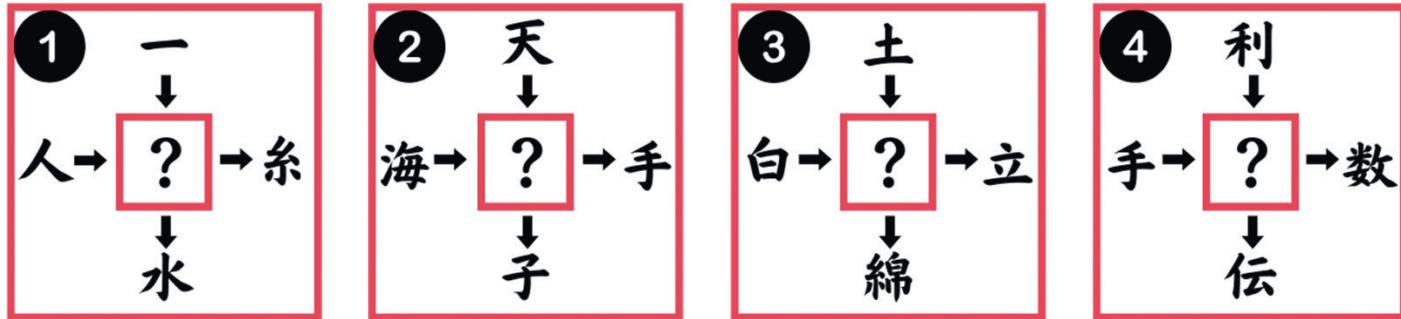
89号当選者一覧

1等 新米 約5kg	丸山 誠さん
	櫻井 律子さん
2等 新米 約3kg	伊藤美也子さん
	川口 幸子さん
	瀬元 和子さん
	長田 博行さん
	熊崎 俊春さん
3等 新米 約2kg	黒田壽美子さん
	吉田 京子さん
	千倉 政則さん
	Congratulations



89号答え
「異口同音」

えびたい懶トレ

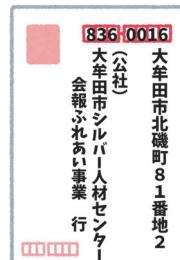


[応募締切] 2026年2月27日(金)必着

[応募方法] 郵便はがきに下記の必要事項を明記のうえ、当センターへ郵送にてご応募ください。

- ① 1~4 問題の答え
- ② 会員番号
- ③ 名前
- ④ 電話番号
- ⑤ ご意見・ご要望

NEW
ハガキ応募で
当選確率 2倍



抽選で10名様に
プレゼント!!

1等 新米5kg×2名
2等 新米3kg×4名
3等 新米2kg×4名

実は…
高確率で当たるんです!
たくさんのご応募お待ちしています!

※はがきは何枚でも応募可能ですが重複当選はありません。

※応募資格は大牟田市シルバー人材センターの会員である方に限ります。

はがきに不備がある場合やハガキ以外での応募、締切日を過ぎて応募された場合等は無効となります。

安全祈願

「安全は全てに優先する」

令和8年1月6日(火)
駒馬天満宮様にて
ご祈祷いただきました



目指せ事故ゼロ! 怪我ゼロ!!

あとがき

最後までお読みいただきありがとうございました。
本年も『ふれあい』を皆さんに楽しんでいただけるよう、一生懸命に作ってまいります。よろしくお願ひ致します。
本号は『ふれあい』が90号ということで、90歳でも元気に働いておられる会員さんのインタビューを載せております。

とても心温まる良いお話をだと思います。

今年も一日一日を大切に、そして楽しく過ごしてまいりましょう。

広報委員長 野田圭史



本年もシルバー人材センターの会員さんが安心・安全にお仕事できるよう、理事長はじめ、役員・安全適正就業委員・事務局職員全員で安全祈願をおこないました。

本年も事故ゼロを目指してがんばりましょう!

福 ダブルプレゼントチャンス

88号・89号・90号の応募券を貼って送ると
なんと! 総額2万円分の景品が10名様へ当たります!

5,000円相当 直球料理松田 ペアランチお食事券…1名
朝日屋精肉店厳選国産牛ギフト詰合せ…1名

2,000円相当 フルーツたなか 季節の果物詰合せ…1名
山田屋茶舗 おおむた銘茶詰合せ…1名
シルバー オリジナルポロシャツ…6名



ハガキに貼って
応募してね♪